

# 12月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (水)	☺ のみ	ちゃんぽん	豚肉・エビ	セサミトースト
		春巻き	豚肉	
		フルーツ (オレンジ)		
2日 (木)		鮭の西京焼き・添え野菜		三色団子
		ひじきの煮物		
		豆腐と貝割れの味噌汁		
3日 (金)	☺ のみ	焼き肉	牛肉	揚げパン
		春雨サラダ		
		青菜と油揚げの味噌汁		
4日 (土)	☺ のみ	鶏の照り焼き・添え野菜		メロンパンクッキー
		青菜とちくわのお浸し		
		オクラとしめじの味噌汁		
6日 (月)		豚肉のしぐれ煮	豚肉	芋けんぴ
		じゃことひじきのサラダ		
		白菜とわかめの味噌汁		
7日 (火)		白身魚の甘酢あんかけ		豚まん (豚肉)
		青菜と白菜のおかか和え		
		キャベツとさつま芋の味噌汁		
8日 (水)	☺ のみ	煮込みハンバーグ・添え野菜	牛肉・豚肉	塩サブレ
		ポテトサラダ (マヨ)	豚肉 (ハム)	
		玉葱と茄子の味噌汁		
9日 (木)		パン		ゆかりおにぎり
		ポークシチュー	豚肉	
		コーンサラダ・牛乳	乳	
10日 (金)		牛丼	牛肉	アメリカンドッグ (豚肉)
		キャベツともやしのお浸し		
		大根とわかめの味噌汁		
11日 (土)	☺ のみ	鯖の煮付け・添え野菜		ホットケーキ
		ちくわときゅうりの酢味噌和え		
		花麩と三つ葉の味噌汁		
13日 (月)		<b>もちつきの為全園児お弁当日</b>		ツナサンド
14日 (火)		鶏肉のノルウェー風・添え野菜		あんドーナツ
		トマトサラダ		
		オニオンスープ		
15日 (水)	☺ のみ	ツナ寿司		ピザトースト (豚肉)
		ブロッコリーのゴマ和え		
		けんちゃん汁		

日曜		献立	アレルギー	おやつ
16日 (木)		肉じゃが 白菜と人参の白和え しめじとわかめの味噌汁	牛肉	野菜かりんとう
17日 (金)		鱈の照り焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 青菜とえのきの味噌汁		プリン&ルヴァン
18日 (土)	○ のみ	麻婆豆腐 水菜と大根のサラダ 中華スープ		フルーツヨーグルト
20日 (月)	ご当地 ランチ デー	野沢菜ごはん・鶏肉の唐揚げ・添え野菜 きゅうりとじゃこの酢の物 豆腐とわかめの味噌汁		たこ焼き
21日 (火)	○ のみ	冬野菜カレー チキンナゲット フルーツサラダ・牛乳	牛肉 乳	のり塩ポテト
22日 (水)	○ のみ	鯛の塩焼き・添え野菜 茄子のそぼろあんかけ キャベツと油揚げの味噌汁		中華おこわ (豚肉)
23日 (木)	○ のみ	豆腐入り松風焼き・添え野菜 切り干し大根の煮物 えのきとじゃが芋の味噌汁	ゴマ	たいやき
24日 (金)	○ のみ	星のコロッケ・添え野菜 豆腐とトマトのサラダ 白菜としめじの味噌汁		クリスマスケーキ
25日 (土)	○ のみ	ミートローフ・添え野菜 カボチャサラダ コンソメスープ		チュロス
27日 (月)	○ のみ	牛肉のオイスター炒め 白菜と水菜のお浸し 三つ葉と油揚げの味噌汁	牛肉	おはぎ
28日 (火)	○ のみ	ミニおでん キャベツのゆかり和え さつま芋とわかめの味噌汁	固形卵	バームクーヘン

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。

